

Entrenamiento Presencial Intensivo “Keeper-Simulator”

24, 25 y 26 de JULIO de 2024
Montmeló (Barcelona) - Pista Pau Casals



Apúntate si eres:

- Portero/a de balonmano.
- También si eres jugador/a de balonmano (elige tu posición).
- Deseas aprender y mejorar.
- Te gusta entrenar y lo haces con regularidad.
- Nacidos/as 2011 o antes.

Horario:

MAÑANAS - **Tecnificación porteros/as y jugadores/as.**

De 9h a 13h.

TARDES - **Tecnificación sólo para porteros/as.**

De 17h a 21h.

Realizaremos una **SESIÓN ONLINE** extra (opcional), para evaluar el entrenamiento y dar consejos para seguir mejorando.

A cargo de:

- Director: Roger Cervera.
- Entrenador: Pau Ventura.
- Fisioterapeuta: Xavi Sancho.

Organiza: Peña Blaugrana Handbol Montmeló.

Inscripciones:

- Antes del día 1 de julio. Plazas limitadas (orden de inscripción).
- **Se puede venir todos los días o elegir algunas sesiones.**
Por ejemplo, venir un día o sólo por las tardes.
 - Porteros/as:
 - Las 6 sesiones de 4h: 160€.
 - Sesiones sueltas: 40€ (la sesión).
 - Lanzadores/as:
 - Las 3 sesiones de 4h: 80€.
 - Sesiones sueltas: 40€ (la sesión).

Pago: 50% en el momento de la inscripción, 50% a la primera sesión.

Más información e inscripciones:

679 843 938

info@keeper-simulator.com



keeper-simulator.com

LANZAMIENTO DE 9 METROS



BLOCAR EL BALÓN



ENTRE LAS PIERNAS



VASELINA



BALÓN IMAGINADO



KEEPER-SIMULATOR



REPLIEGUE – DEFENSA – CONTRAATAQUE



MOVIMIENTO INTELIGENTE



PENSAR, COOPERAR Y DISFRUTAR



¡Y MUCHO MÁS!

